



DUURZAME TIP

Restjes groente over? Maak frittata!

Ingrediënten: 5 eieren, een gesnipperd uitje, 60 ml melk, laatste stukje kaas, restjes groenten.

Mix de eieren, melk en kaas. Kruiden naar smaak. Verwarm beetje boter in de koekenpan, bak het uitje. Voeg de restjes groenten toe en bak die mee. Daarna het eimengsel toevoegen. Op niet te hoge temperatuur het mengsel laten garen.



FRIITATA