



DUURZAME TIP

Groente en fruit schillen of niet?

Schillen vanwege bestrijdingsmiddelen is meestal niet nodig. Je krijgt met de schil bovendien wat extra vezels binnen en je voorkomt voedselverspilling.

Was groente en fruit wel 15 tot 20 seconden onder stromend water en boen stevige schillen eventueel schoon met een groenteborstel.